

# PROGRAMM 2009

VORSCHLÄGE FÜR KULTURREISEN IN MUTTERSPRACHE



Giara di Gesturi



Monte Arci



Tempio di Antas



Museo dei Menhir



Nuraghe "Su Nuraxi"



Quartiere Castello



## VISIT

<http://www.condaghe.it/Deutsch.htm>

## CONTACT

e-mail: [sardinien@condaghe.it](mailto:sardinien@condaghe.it)

tel. +39.3391964467

Ursula "Uschi" Richter

GRUPPENREISEN

INDIVIDUELLE REISEN

TAGESAUSFLUG



Services culturali e informativi

via Roma, 8 - 09021 Barumini (CA) Italy

mobile 3405654506 fax 0709361030

[www.condaghe.it](http://www.condaghe.it) [contatti@condaghe.it](mailto:contatti@condaghe.it)



## *Eine Route, die uns die Geheimnisse der Insel enthüllt*

*Es gibt eine Insel im Mittelmeer, auf der die Gegenwart an die Vergangenheit erinnert, wo ein Hauch melancholischer Erinnerung an eine glorreiche Vergangenheit in der Luft schwebt.*

*Ein ungezügelter Geist, rebellisch aber gastfreundlich, hat über Jahrhunderte hinweg Reihen von Reisenden, Entdeckern und Schriftstellern fasziniert.*

Die Insel ist geprägt von außerordentlich abwechslungsreichen Küstenlandschaften aus atemberaubenden Schluchten, Sandstränden, Buchten und Gebirgsfelsen. Aber genügt es Euch denn wirklich, den ganzen Tag in der Sonne zu liegen und im kristallklaren Wasser zu schwimmen?

Was haltet Ihr davon, unsere Geschichte, Ambiente, Kultur und Traditionen, Gastronomie, Folklore, Kunsthandwerk und das ursprüngliche Ambiente der Insel zu erforschen, und das nur wenige Kilometer vom Meer entfernt? Unser Reisedienst bietet Euch nützliche Informationen und Tipps, die Euch helfen werden, im ganz alltäglichen Leben in Kontakt mit der sardischen Bevölkerung zu treten und Neues über jenes antike Sardinien zu erfahren, das beständig weiterlebt.

Das authentische, ursprüngliche Sardinien lädt uns ein, seine Ursprünge zu erforschen. Noch heute lassen sich hier der Charakter und die Lebensweise der Völker rekonstruieren, die seit grauer Urzeit hier gesiedelt haben. Auf unserer Reise über die alten Straßen Sardinens stoßen wir auf die Wurzeln der sardischen Zivilisation.

Und natürlich könnt Ihr an unserer Schatzsuche teilnehmen, auf der sich Euch jahrtausendealte Geheimnisse enthüllen werden. Mit unseren Audioguides inkl. CD-R-Lesegeräten und unserer beratenden Unterstützung seid Ihr optimal ausgerüstet, um die Ereignisse der bewegten sardischen Geschichte zu ordnen.

UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO

Unsere Tour basiert auf der These des italienischen Journalisten Sergio Frau, der in seinen Schriften Sardinien mit Atlantis gleichsetzt. Seinen Vortrag „Atlantikà: Sardinien, Insel der Mythen“ hielt er 2005 im UNESCO-Gebäude in Paris. Die anwesenden Experten nahmen seine Hypothese durchaus ernst und organisierten eine UNESCO-Konferenz, bei der die Theorien Sergio Fraus auf höchstem Niveau debattiert wurden.

Atlantis ist eine mythische Insel, Sehnsucht unzähliger Abenteurer, ein nie aufgegebener Traum, der den Menschen aller Völker gemein ist. Oft wurde sie als Trugbild der menschlichen Phantasie abgetan; wohl auch deshalb, weil ihr Standpunkt nie genau festgelegt werden konnte.

Doch jetzt revolutioniert eine neue Theorie alle bisherigen archäologischen Erkenntnisse und lässt dieses jahrtausendealte Rätsel in neuem Licht erscheinen: Atlantis hat sich wieder aus den Wellen erhoben! Hören wir endlich auf, unsere Trauminsel an der falschen Stelle zu suchen und entdecken wir den Schatz von Atlantis auf Sardinien!

Auf unserer Reiseroute werdet Ihr an wunderschöne Strände gelangen, durch ein aufregendes Hinterland streifen und Orte kennenlernen, an denen seit jeher Menschen gelebt und versucht haben, in die Adern der Erde einzudringen. Denn seit Ankunft der ersten Menschen war dies das Land von Bergleuten.



UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO

# AUSFLUGSZIELE:

## AUSFLUG INS INNERE DER INSEL

### M. Arci

Die Umgebung des Monte Arci bietet eine unberührte Landschaft inmitten atemberaubender Natur.

Seit dem Neolithikum verbreitete sich vom Monte Arci aus ein florierender Handel mit Obsidian, wie uns zahlreiche Funde dieses gläsernen sardischen Felsgesteines bestätigen. Dieser erstreckte sich nicht nur über die gesamte Insel, sondern auch über Korsika, Südfrankreich und die toskanisch-ligurische Küste. Um das Jahr 6000 v. Chr. herum siedelten kleine Gruppen in diesem Gebiet und entdeckten hier diesen kostbaren gläsernen Stein, der für die Produktivität der damaligen Menschen unverzichtbar war. Es gab im ganzen Mittelmeerraum nur sehr wenige Abbaustellen, daher wurde dieser Ort zu einem geschlossenen Bergbauegebiet.

### Laconi

Die Menhire von Laconi scheinen mit ihren Abbildungen von Krieger, die möglicherweise die Helden unserer Vorfahren repräsentieren sollen, ein Klima wiederzuspiegeln, das von Konflikten und Auseinandersetzungen geprägt und charakteristisch war für die Abealzu-Filigosa-Kultur. Sie bedeuten unwiederbringlich den Übergang einer friedlichen Ära ins Zeitalter der Kriege, den einer matriarchalischen Kultur in eine patriarchalische.

Menhire sind – wie der sardische Name „perdas fittas“, „feste Steine“, verrät – fest in der Erde verankerte, aufrecht stehende Steine, die mit ihrer nach oben zeigenden Spitze scheinen, so als wollten sie die Verbindung zwischen Himmel und Erde aufrechterhalten. Jedoch gibt es Unterschiede in der Gesteinsform. Es gibt sie sowohl ursprünglich – im Rohzustand – als auch in bearbeiteter Form, wohl mit Schabeisen verfeinert, um ihnen ein eleganteres Aussehen zu verleihen.

### Giara

In der Giara gab es bereits damals eine Verteidigungsanlage, deren gewaltige Anzahl von Türmen – ganze 24 Stück - auf die große Bedeutung schließen lässt, die diese abgelegene Gegend zu der damaligen Zeit besaß. Ihre wichtige Stellung verdankte sie nicht so sehr ihrem Weideland, sondern eher ihren Rohstoffen, die zum Bauen notwendig waren – große Basaltbrocken, Holz und Kork zur Wärmeisolierung.

### Barumini

Das Wahrzeichen Sardinien, in dem sich ohne Zweifel die Einzigartigkeit der Insel widerspiegelt, sind die Nuraghen. Beeindruckend ist nicht nur ihre imposante Gestalt, sondern auch ihre weite Verbreitung, und das beeindruckendste Exemplar dieser prähistorischen Bauten ist eindeutig Su Nuraxi bei Barumini.

Möglicherweise gibt es andere Monumente auf Sardinien, die noch majestätischer sind als Su Nuraxi. Aber diese Festung und das großflächige Dorf, das sie umgibt, ist sicher dasjenige, das die Welt der Nuraghier am besten vermittelt. Über 1000 Jahre lang, von der Bronzezeit bis zu den Römern, hat sich hier Leben abgespielt, und liefert uns heute noch die wichtigste Dokumentation prähistorischen Lebens in Sardinien.

UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO



## BESUCH DER HAUPTSTADT

### Cagliari

Im Lauf der Geschichte beherrschten verschiedene Völker das Gebiet Cagliari: die Phönizier; ihre Nachfahren, die Karthager; die Römer, die Byzantiner, die Vandalen, die Pisaner aus der Toskana, die Spanier und die Savoyer; und alle haben sie ihre Spuren hinterlassen. Es ist allerdings unmöglich, die Stadtgründung Cagliari einem einzelnen bestimmten Volk zuzuschreiben, auch wenn die Herrschaft der Römer die wohl gravierendsten Veränderungen mit sich brachte.

## BESUCH DER BERGWERKE

### Antas

Der Tempel von Antas im Norden der heutigen Stadt Iglesias befindet sich in etwa auf dem Gebiet der früheren Siedlung Metalla, das zur Römerzeit ein bedeutendes Bergbauzentrum war und auf dem Antonius-Weg von Sulcis nach Neapel lag.

**PROGRAMM FÜR EINZELREISENDE**  
(ohne Reservation möglich)

**SARDINIEN**

**PROGRAMM FÜR GRUPPENREISEN**  
(Reise n.1 + n.2 sind für Gruppen bis 50 Personen, mit Reservation  
Inbegriffen sind Cd player und Reiseleiter)



UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO

## PRODOTTO 1

Il programma turistico è di carattere prevalentemente culturale, ma esso viene proposto abbinato ad un soggiorno in località balneare, al fine di poter offrire una serie di servizi che possano rendere la vacanza veramente completa.

### PERIODO:

Dal 2 Maggio al 27 Giugno & dal 5 Settembre al 31 Ottobre

Arrivo sabato mattina – partenza il sabato mattina successivo, per 8+8 settimane

### SERVIZI:

CONDAGHE: audio-guide in lingua tedesca, coordinamento servizi in loco, predisposizione materiale informativo (per le Agenzie di Viaggio ed istruzioni utilizzo audio-guide) ed inoltro materiale a destinazione

ARGE - *Reiseleiter Sardinien*: Servizio di accoglienza ed assistenza arrivi e partenze in lingua tedesca (2 persone), visite guidate in lingua tedesca (1 persona), traduzione materiale informativo in tedesco, ricezione contatti da Agenzie di Viaggio

DEGUSTAZIONI: ogni settimana 3 degustazioni

INGRESSO SITI: per le tre escursioni giornaliere come da programma

ACCOMODATION: Reservation di 25 camere doppie, a mezza pensione in hotel 3 stelle

AUTONOLEGGIO: Transfer in autobus GT da e per aeroporto + Tre escursioni in autobus GT

*Inoltre forniremo materiale informativo e/o buoni sconto utili alla scelta di punti ristoro per il pranzo nei giorni nei quali non sono previste escursioni.*

## TARIFFARIO

CONDAGHE	10€ x 50people	= 500 € per week
ARGE - <i>Reiseleiter Sardinien</i>	160€ x 3escursions + 180€ x 2transfers	= 840 € per week
DEGUSTAZIONI	30€ x 50people (10€ Cavallino della Giara + 10€ Su Trabi + 10€ Sapori di Sardegna)	= 1.500 € per week
Hotel S. LUCIA	Maggio-Ottobre = 39€ + * zero€ Giugno-Settembre = 42€ + * 10€ * = supplemento singola	= 13.650 € per week (7nights x 50) = 14.700 € per week (7nights x 50)
INGRESSO SITI	11€ x 50people [2€ Museo Laconi + 5€ Su Nuraxi + 2€ Museo Cagliari + 2€ Antas]	= 550 € per week
Autonoleg. - COACH	Bus 31/55 posti	= 1.834,80 € per week

**UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO**

## ESCURSIONI

*Al fine di ottimizzare i tempi delle escursioni, la tappa iniziale dedicata alla visita della Cagliari Medievale (Quartiere Castello e N.S. di Bonaria) viene spostata ed accorpata alle altre tappe previste nella città di Cagliari (Museo Archeologico e Stagno del Molentargius). Per facilitare gli spostamenti non sono state inserite le escursioni ambientaliste all'interno del Monte Arci e della Giara; nel corso della prima escursione comunque si passerà ai piedi dei suddetti rilievi che saranno pertanto chiaramente visibili e spiegati.*

Lunedì

### VISITA NELL'INTERNO DELL'ISOLA

8:00 Partenza da Capoterra

10:00-11:30 visita al Museo dell'Ossidiana ed al Laboratorio Artistico dell'Ossidiana (Pau)

12:00-13:00 visita al Museo dei Menhir di Laconi

14:00-15:00 *Degustazione* al Ristorante Cavallino della Giara (Barumini)

16:00-17:30 visita a Su Nuraxi di Barumini, sito Unesco

19:00 Rientro a Capoterra

*SERVIZI IGIENICI: Museo Ossidiana - Museo dei Menhir - Su Nuraxi*

Nel caso di pessime condizioni atmosferiche il programma potrà essere modificato con visite:

- la mattina al Museo e Laboratorio Artistico dell'Ossidiana (Pau) + Museo dei Menhir (Laconi)

- la sera al polo espositivo archeologico, etnografico e storico di Casa Zapata (Barumini)

Mercoledì

### VISITA A CAGLIARI

9:00 Partenza da Capoterra

10:00-11:00 Visita al Museo Archeologico di Cagliari

11:00-12:30 Escursione nel Quartiere Castello

13:30-14:30 *Degustazione* nello Show Room del Molo Ichnusa

15:00-16:00 Panoramica su Stagno di Molentargius

16:30-18:00 Visita alla Basilica & Santuario N.S. di Bonaria

19:00 Rientro a Capoterra

*SERVIZI IGIENICI: Museo Archeologico – Locali pubblici (Quartiere Castello) - N.S. di Bonaria*

Nel caso di pessime condizioni atmosferiche il programma potrà essere modificato con visite:

- la mattina al Museo Archeologico + Palazzo Regio (Quartiere Castello)

- la sera "programma invariato"

Venerdì

### VISITA DELLA COSTA OCCIDENTALE DELL'ISOLA

8:30 Partenza da Capoterra

10:00-12:00 Sosta alla Grotta di S. Giovanni, Domusnovas

13:00-15:00 *Degustazione* nell'Agriturismo Su Trabi (Fluminimaggiore)

16:00-17:30 Visita al Tempio e Valle di Antas, Fluminimaggiore

19:00 Rientro a Capoterra

*SERVIZI IGIENICI: Locali Pubblici (S. Giovanni) – Antas*

Nel caso di pessime condizioni atmosferiche il programma potrà essere modificato con visite:

- la mattina alla Grotta di S. Giovanni (Domusnovas)

- la sera al Museo Etnografico (Fluminimaggiore)

**UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO**

## DEGUSTAZIONI

In occasione delle tre escursioni programmate, al posto del consueto pranzo con menu fisso, proponiamo la presentazione e degustazione di una certa varietà di prodotti locali (con possibilità per i turisti di poter acquistare dei souvenir eno-gastronomici) secondo le seguenti modalità:

- su un tavolo appositamente imbandito, avverrà la preliminare presentazione degli alimenti da un punto di vista sia gastronomico (gli ingredienti ed il metodo di preparazione) che culturale (accenni "storici" alle tipologie di piatti in questione);
  - successivamente si passerà alla degustazione vera e propria con la consegna di piatti farciti con le varie tipologie di leccornie ed altre pietanze (varie tipologie di pane, acqua, verdure di contorno) lasciate invece a libera disposizione sui tavoli.
- Di seguito riportiamo le proposte eno-gastronomiche per le escursioni del Lunedì, Mercoledì e Venerdì:

**Barumini:** Cavallino della Giara – Il ristorante sorge nell'area antistante l'area archeologica di Su Nuraxi; è caratterizzato dalla ricca presenza di murales con scene e paesaggi tipici della regione. Inoltre è ospitata una piccola esposizione di prodotti dell'artigianato artistico sardo. *Antipasto caldo (Succu 'e fa), Salumi (salsiccia sarda, "musteba"), olive, verdure sott'olio (pomodoro ripieno, cardì selvatici), tranci di torte salate (con ortaggi di stagione), fricò sardo, Formaggio (casu marzu), sorbetto sardo (lattuga fresca e miele), liquori (mirto e filu 'e ferru), pane (focacce con condimenti vari sia croccanti che morbide cotte nel forno a legna) e acqua.*

**Cagliari:** Sapori di Sardegna – All'interno di un ampio showroom (posizionato vicino al porto, a pochi passi dal centro storico) è presente una vasta vetrina di prodotti eno-gastronomici e dell'artigianato artistico sardo, realizzati da quegli artigiani rispettosi dell'autentica tradizione artigianale sarda.

*Pane carasau, formaggi pecorini, salumi, olio (per accompagnare altri prodotti), carciofini, bottarga (caviale sardo), vini, dolci, caffè, mirto, limoncello e acqua vite.*

**Fluminimaggiore:** Su Trabi – L'azienda agrituristica promuove programmi di turismo rurale ed in questa occasione verrà offerta la possibilità di osservare nel periodo Maggio-Giugno gli operatori della fattoria mentre sono intenti nella preparazione della ricotta o formaggio (nel periodo Settembre-Ottobre tale possibilità non è garantita). Si accederà alla struttura dopo una passeggiata di 400 m. lungo uno sterrato che costeggia i frutteti, le colture ed i ricoveri degli animali (capre, pecore, cavalli e maiali).

**periodo maggio / giugno:** *polpette di carciofo (piccole crocchette di carciofo, uova e pangrattato) - olive verdi in salamoia - olive nere sott'olio - carciofino sott'olio - favette sott'olio - pecorino (tipo fiore sardo) - ricotta fresca (condita con olio e basilico) - cipolline agrodolci - salsiccia e pancetta della casa - finocchi, sedano, lattuga ravanelli in pinzimonio - marmellata di arancia, mandarino, corbezzolo, mirto - raviolini dolci (ripieni di formaggio fresco e buccia d'arancia) - liquore di carruba e mirto (Possibile anche dimostrazione di torchiatura del mirto) - pane di semola, acqua, vino*

**periodo settembre/ ottobre:** *polpette di melanzane - peperoncini tondi ripieni (acciuoghe, capperi) - peperoni sott'olio - melanzane sott'olio - zucchine sott'olio - caponata (melanzane e peperoni in salsa) - pecorino (semistagionato) - salsiccia e pancetta - pomodoro e bottarga locale - sedano, lattuga in pinzimonio - marmellate di pesche, albicocche more di gelso, pere - crostate di marmellata di fichi - liquore di prugnolo - pane, acqua, vino*

**UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO**



## PRODOTTO 2

### PERIODO:

Dal 18 Aprile al 27 Giugno & dal 5 Settembre al 14 Novembre  
Arrivo sabato mattina – partenza il sabato mattina successivo, per 10+10 settimane

### SERVIZI:

**CONDAGHE:** audio-guide in lingua tedesca, coordinamento servizi in loco, predisposizione materiale informativo (per le Agenzie di Viaggio ed istruzioni utilizzo audio-guide) ed inoltre materiale a destinazione

**ARGE - Reiseleiter Sardinien:** Servizio di accoglienza ed assistenza arrivi e partenze in lingua tedesca (2 persone), visite guidate in lingua tedesca (1 persona), traduzione materiale informativo in tedesco, ricezione contatti da Agenzie di Viaggio

**INGRESSO SITI:** per le tre escursioni giornaliera come da programma  
**ACCOMODATION:** Reservation di 25 camere doppie, a pensione completa (pranzo al sacco e cena classica) in hotel 3 stelle

**AUTONOLEGGIO:** Transfer in autobus GT da e per aeroporto + Sei escursioni in autobus

## TARIFFARIO

<b>CONDAGHE</b>	10€ x 50persone	= 500 € per week
<b>ARGE - Reiseleiter Sardinien</b>	160€ x 6escursions + 180€ x 2 transfers	= 1.320 € per week
<b>Hotel V.N.FORRU</b>	46 € x 7nights x 50 persone (+ 9 € supplemento singola)	= 16.100 € per week
<b>INGRESSO SITI</b>	11€ x 50persone [2€ Museo Laconi + 5€ Su Nuraxi + 2€ Museo Cagliari + 2€ Antas]	= 550 € per week
<b>Autonoleg. - COACH</b>	Bus 31/55 posti	= 3.717,60 € per week

**UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO**

## ESCURSIONI

Per facilitare gli spostamenti non sono state inserite le escursioni ambientaliste all'interno del territorio del Monte Arci e della Giara; nel corso della terza e quarta escursione comunque si passerà ai piedi dei suddetti rilievi che saranno pertanto chiaramente visibili.

Domenica: LA COSTA MERIDIONALE

9:00 Partenza Hotel

10:45-13:45 Chia - Spiaggia e sosta pranzo a Cala Cipolla (servizio bar e docce)

14:45-16:15 Porto Pino - Spiaggia (servizio bar e docce)

18:00 Rientro Hotel

Lunedì: LA CITTA' MEDIEVALE

9:00 Partenza Hotel

10:00 - 13:00 Cagliari - Castello

13:30 - 17:00 Cagliari - sosta pranzo e N.S. di Bonaria

18:00 Rientro Hotel

Martedì: L'INTERNO DELL'ISOLA

9:00 Partenza Hotel

10:15 - 12:15 Pau - Museo e Laboratorio dell'Ossidiana

13:00 - 17:00 Laconi - sosta pranzo al Parco Aymerich e Museo dei Menhir

18:00 Rientro Hotel

Mercoledì: AI MARGINI DEL CAMPIDANO

9:00 Partenza Hotel

10:15 - 14:00 Torre dei Corsari - Spiaggia e sosta pranzo (servizio bar e docce)

15:30 - 17:15 Barumini - Giara e Su Nuraxi

18:00 Rientro Hotel

Giovedì: MARE & ARCHEOLOGIA A CAGLIARI

9:00 Partenza Hotel

10:00 - 14:30 Cagliari - Spiaggia e sosta pranzo al Poetto (servizio bar e docce)

15:00 - 16:30 Cagliari - Museo Archeologico

18:00 Rientro Hotel

Venerdì: SULCIS IGLESIENTE

9:00 Partenza Hotel

10:15 - 15:00 Fluminimaggiore - Spiaggia e sosta pranzo a Portixeddu (servizio bar e docce)

15:30 - 16:45 Fluminimaggiore - Antas

18:00 Rientro Hotel



### UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO

## PROGRAMMI PER VACANZE INDIVIDUALI

### PERIODO:

Tutto l'anno. Durata della vacanza a partire dai 4 gg, con possibilità di personalizzare il programma delle attività di escursione.

### SERVIZI:

Col programma personalizzato il turista avrà la possibilità di approfondire maggiormente la conoscenza della Sardegna, grazie ad una più vasta e variegata proposta di destinazioni. Il materiale per partecipare al programma di turismo culturale per turisti individuali sarà disponibile presso la struttura ricettiva convenzionata.

**CONDAGHE:** Audio-guide in lingua tedesca, con istruzioni su come e dove ascoltare i brani; Coordinamento servizi ed assistenza in loco in lingua inglese; predisposizione materiale informativo (per le Agenzie di Viaggio ed istruzioni utilizzo audio-guide) ed inoltre materiale a destinazione  
**ARGE:** traduzione materiale informativo in tedesco e ricezione contatti da Agenzie di Viaggio tedesche + possibilità di svolgere funzioni di interprete ed accompagnamento ai siti  
**ACCOMODATION:** tariffe per vacanze individuali in diverse strutture ricettive (Cagliari, Capoterra, Barumini, Fluminimaggiore)

**AUTONOLEGGIO:** tariffe per tre differenti tipologie di automobile

Inoltre, il programma comprende:

- Convenzione con autonoleggio
- Info su eventi e punti ristoro

Sconti per alcuni biglietti d'ingresso e possibilità di acquistare biglietti cumulativi

CONDAGHE	Costo fisso programmazione 70 €	Noleggio cd-rom per day 3 €	Noleggio audio-guida per day 6 €
ARGE	Costo fisso intermediazione 35	½ giornata di guida 100 €	Una giornata di guida 160 €
<b>Hotel CAPOTERRA</b> <i>Maggio/Ottobre</i>	<u>b&amp;b in singola</u> -	<u>b&amp;b in doppia</u> 33 €	<u>b&amp;b in doppia uso singola</u> 52 €
<b>Hotel CAPOTERRA</b> <i>Giugno/Settembre</i>	<u>b&amp;b in singola</u> -	<u>b&amp;b in doppia</u> 38 €	<u>b&amp;b in doppia uso singola</u> 57 €
<b>Agritur. TURRI</b> <i>escluso 20/07-20/08</i>	<u>b&amp;b in singola</u> 35 €	<u>b&amp;b in doppia</u> 30 €	<u>b&amp;b in doppia uso singola</u> 35 €
<b>Agritur. F.Maggiore</b> <i>Settembre - Giugno</i>	<u>b&amp;b in singola</u> 25 €	<u>b&amp;b in doppia</u> 25 €	<u>b&amp;b in doppia uso singola</u> 25 €
<b>Agritur. F.Maggiore</b> <i>Luglio - Agosto</i>	<u>b&amp;b in singola</u> 35 €	<u>b&amp;b in doppia</u> 35 €	<u>b&amp;b in doppia uso singola</u> 35 €
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Car: Ford Focus	<u>Al giorno</u> 39 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 37 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 35 euro
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Car: Alfa Romeo 156 SW	<u>Al giorno</u> 45 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 43 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 41 euro
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Moto: KAWASAKI Er 5	<u>Al giorno</u> 48 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 46 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 44 euro

### UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO

Col presente programma si avrà la possibilità la possibilità di partecipare a:

## LA "CACCIA AL TESORO" DI ATLANTIDE



### PRIMA TAPPA

Destinazione: la Cagliari colonizzata

- Quartiere Castello: Bastione S. Remy / Cattedrale / Palazzo Vicereggio / Percorso antiche dimore
  - N.S. di Bonaria: Santuario / Basilica / Museo / Parco & Cimitero Monumentale
- La dominazione straniera dai Pisani ai Sabaudi. La Cagliari Medievale**  
*SERVIZI IGIENICI: Locali pubblici (Quartiere Castello) – Chiostro (N.S. di Bonaria)*

### SECONDA TAPPA

Destinazione: M. Arci

- Morgongiori : Località Is Benas (pineta e sorgente) / Belvedere (verso le Trebine)
  - Pau : Museo dell'Ossidiana / Sentiero di Sennixeddu
- Le prime civiltà del Neolitico Antico e Medio (6000-3300 a.C.)**  
*SERVIZI IGIENICI: Locali pubblici (Morgongiori) – Museo Ossidiana e Campeggio Sennixeddu (Pau)*

### TERZA TAPPA

Destinazione: Museo dei Menhir di Laconi

- Laconi: Parco Aymerich di Laconi / Museo dei Menhir
  - Isili: Museo del rame e del tessuto
- Il Neolitico Recente ed il Calcolitico (3300-1800 a.C.)**  
*SERVIZI IGIENICI: Parco e Museo (Laconi)- Museo (Isili)*

### QUARTA TAPPA

Destinazione: Altopiano della Giara di Gesturi

- Setzu: Pendici ed altopiano della Giara
  - Tuili: Giardino botanico Morisia
  - Gesturi : Mostra permanente dell'artigianato a Casa Marica
- Il Bronzo Antico e Medio (1800-1200 a.C.)**  
*SERVIZI IGIENICI: Mostra (Gesturi) – Locali pubblici (Tuili) – Centro Servizi (Setzu)*

### QUINTA TAPPA

Destinazione: Su Nuraxi di Barumini

- Barumini: Parrocchia dell'Immacolata / Polo Espositivo Casa Zapata / Nuraghe Su Nuraxi
- Il periodo d'oro**  
*SERVIZI IGIENICI: Casa Zapata - Su Nuraxi*

### SESTA TAPPA

Destinazione: Museo Archeologico di Cagliari

- Cagliari (Colle Buon Cammino): Giardinetti Pubblici / Sentiero Punico / Anfiteatro Romano / P.za Arsenale / Museo Archeologico

**Dopo il 1200 a.C.**

*SERVIZI IGIENICI: Giardinetti Pubblici - Anfiteatro Romano - Museo Archeologico*

### SETTIMA TAPPA

Destinazione: Area del Molentargius

- Cagliari (area del Molentargius): Belvedere di M. Urpinu / Marina Piccola / Poetto
- Aree umide nel Cagliariitano**  
*SERVIZI IGIENICI: Marina Piccola - Poetto - Monte Urpinu*

### OTTAVA TAPPA

Destinazione: Tempio di Antas

- Domusnovas: Grotte di S. Giovanni
  - Fluminimaggiore: Tempio di Antas / Grotte di Su Mannau / Museo Etnografico
- Declino della civiltà nuragica**

**UN'ORMA PER SVELARCI IL MISTERO**



## E-STATE A CAGLIARI

(Vacanze individuali)

Meer, Sonne, Baudenkmäler und natürliche Landschaften von besonderem Reiz: Cagliari bietet dem Besucher viel mehr als nur eine Attraktion. Die Hauptstadt der Insel ist voll von faszinierender Geschichte, freundlichen Menschen und verwöhnt mit mildem Klima. An der Südseite Sardinien gelegen, ist Cagliari durch den Hafen und Flughafen mit dem Festland verbunden.

Seit ältesten Zeiten bevölkert, ist das Aussehen der Stadt von dem Schmelztiegel der Traditionen, Architekturen und Bräuche bestimmt, die auch vom langen Kontakt mit den Römern, Byzantinern, Spaniern und Piemontesern herrühren. Hier vermischt sich das Alte mit dem Neuen, die Modernität des Zentrums der sardischen Wirtschaft mit dem Erbe der Vergangenheit. Kultur, Folklore, Gastronomie sind keine Klischees in Cagliari, sondern gelebter Alltag.

Dank dem wunderschönen Sommer, einem milden Winter und den wohltemperierten Übergangsjahreszeiten ist jeder Augenblick recht, um die Straßen der historischen Stadtviertel zu durchqueren, eine Pause einzulegen, um einen guten Espresso zu schlürfen in den vielen Cafés, die sich in den bekanntesten Straßen befinden, oder einige typische Gerichte in einem der zahlreichen Restaurants zu kosten, die noch nach alter Tradition Rezepte hüten und viele Gerichte frisch von Hand zubereiten. Man kann auch ganz einfach die Sonne an einem der vielen Strandabschnitte genießen oder schließlich an einer der zahlreichen Veranstaltungen teilnehmen, die die Stadtverwaltung in der letzten Zeit nicht nur für die Einwohner, sondern auch zum Vorteil der Touristen organisiert.

Die geographische Lage von Cagliari ist größtenteils vom Meer und den um die Stadt gelegenen Feuchtgebieten bestimmt. Eine Stadt, die an der Küste entlang wächst, aber auch auf den zahlreichen Hügeln, die sie umgeben. So ist ein wegen der Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten äußerst interessantes Ökosystem entstanden. Das gemäßigte Klima fördert zudem das Wachstum und die Entwicklung von zahlreichen tropischen und mediterranen Pflanzenarten.

Der Poetto, im Osten vom Stadtzentrum, ist einer der bekanntesten und beliebtesten Stände der Stadt. Er befindet sich in einer landschaftlich sehr reizvollen Gegend; In seiner direkten Umgebung befindet sich jenseits der Küstenlinie und des Sandstrands eine einmalige Kulisse, die aus den Salinen und dem Stagno di Molentargius (Feuchtgebiet) besteht, die eine original erhaltene Zone im Ökosystem darstellen, die sich wunderbarerweise bis heute bewahrt hat.

Während der Abendstunden und bis in die Nacht hinein herrscht um die Strandpromenade herum ein reges Treiben, da die verschiedenen Kioske den Gästen Live-Konzerte oder andere Veranstaltungen bieten.

*Cagliari ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge entlang der Südküste*

**E-STATE A CAGLIARI**

**PERIODO:**  
Luglio & Agosto

**SERVIZI:**

Possibilità di personalizzare la vacanza con servizi di accompagnamento e guida ai monumenti più importanti della città o noleggio delle audio-guide (argomenti presenti: Quartiere Castello – Santuario e Basilica N.S. di Bonaria – Museo Archeologico – Area del Molentargius)

CONDAGHE: audio-guide in lingua tedesca, coordinamento servizi in loco in italiano ed inglese, predisposizione materiale informativo per le Agenzie di Viaggio, istruzioni per l'utilizzo delle audio-guide ed inoltre materiale a destinazione ARGE - *Reiseleiter Sardinien*: visite guidate in lingua tedesca, traduzione materiale informativo in tedesco, ricezione contatti da Agenzie di Viaggio  
ACCOMODATION: tariffe per vacanze individuali in hotel (b&b, half board e full board) a Cagliari

**TARIFFARIO**

CONDAGHE	Costo fisso programmazione 70€	Noleggio cd-rom per day 3€	Noleggio audio-guida per day 6€
<b>ARGE</b>	Costo fisso intermediazione 35 €	½ giornata di guida 100 €	Una giornata di guida 160 €
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Car: Ford Focus	<u>Al giorno</u> 39 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 37 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 35 euro
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Car: Alfa Romeo 156 SW	<u>Al giorno</u> 45 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 43 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 41 euro
<b>CARBUSTEC - nolo</b> Moto: KAWASAKI Er 5	<u>Al giorno</u> 48 euro	<u>da 7 a 14 gg</u> 46 euro	<u>a partire da 15 gg</u> 44 euro

**E-STATE A CAGLIARI**

# SUI VERSANTI DELL'ALTOPIANO

**Escursione giornaliera**

Il territorio dell'Altopiano della Giara è un vero paradiso, fatto di praterie, macchia mediterranea, boschi e vegetazione acquatica; gli itinerari sono praticabili in qualunque stagione e permettono di soddisfare qualunque curiosità riguardo all'archeologia sarda ed il mondo naturale.

**PERIODO:**

Ogni giorno e tutto l'anno (orari da concordare) a Gesturi e territori limitrofi

**IL PROGRAMMA DI VISITE GUIDATE PER GRUPPI INCLUDE:**

- *MOSTRA ARTIGIANATO LOCALE*
- *VISITA A CASA DEL BEATO FRA NICOLA*
- *PRANZO IN ANTICA CASA PADRONALE*
- *ESCURSIONE SULLA GIARA (versante di Tuili)*  
[Per gruppi di almeno 10 unità - Necessaria prenotazione]

Oltre alla visita storico-naturalistica sul Parco naturalistico della Giara, il nostro programma di turismo culturale vi porterà a conoscere il paese dove il "Frate Santo" trascorse i primi 29 anni della sua vita, visitando la sua casa natale e una ricca esposizione di manufatti dell'artigianato sardo prodotti localmente. Inoltre, vi proponiamo l'opzione di un pranzo all'interno di una tipica casa padronale riconvertita in un accogliente e tipico ristorante.

Costo del programma di visite guidate: 200€ ogni 20 componenti o frazione di 20.

Costo pranzo in antica casa padronale: 22€ a testa

Antipasto (*affettato misto*), Primo (*Risotto ai funghi o Fregola incasada*), Secondo (*tagliata di manzo con rucola e pinoli*), Contorno (*insalata mista*), Dessert (*frutta, caffè e mirto*), Bevande (*acqua e vino della casa*).

Costo pranzo al sacco: 10€ a testa

Salsiccia, formaggio misto, perette, pomodorini, olive, sedano, finocchi, pane guttiau, civraxiu, coccoi, mirto, filu 'e Ferru, Vino Rosso, acqua.



**SUI VERSANTI DELL'ALTOPIANO**